

CON LAS MANOS EN LA MASA

¡Pan en un pim pam!
El poder de crear alimento y de compartirlo



OBJETIVO

Amasar es una tarea que requiere concentración, paciencia y amor. Vamos a crear nuestro propio pan y vamos a fermentar no solamente el alimento, vamos a fermentar ideas para que el equipo participante se sienta parte de algo tan sencillo y tan grande como la creación de alimentos.

IDEA

Harina, agua, sal... Experimentando con ingredientes ecológicos y de proximidad elaboraremos diferentes tipos de pan, unos para nosotros y otros para donar. Mientras fermenta lentamente, escucharemos las palabras inspiradoras de un ponente, que nos hablará sobre la fermentación de las ideas.

RELATO

Hagamos y compartamos pan, el alimento básico de la Humanidad desde la Prehistoria. Descubramos el poder que los seres humanos tenemos en exclusiva, el de crear alimentos. Y pasemos un rato en equipo, entre delantales, harinas y masas.

COLABORACIÓN

Donación de Alimentos

✘✘ Pobreza / Alimentación